

***Nederlands Junioren
Kampioenschappen korte baan 2024***
Limieten Onder 16



knzb

Versie 07-10-2024

Heren	
Onder 16	
NJK Korte baan	
Afstand	Limiet
50m vrijeslag	00:26,70
100m vrijeslag	00:58,56
200m vrijeslag	02:08,14
400m vrijeslag	04:33,69
100m schoolslag	01:15,09
200m schoolslag	02:43,72
100m vlinderslag	01:03,92
200m vlinderslag	02:27,53
100m rugslag	01:07,38
200m rugslag	02:24,66
200m wisselslag	02:24,26
400m wisselslag	05:15,70
4 x 200m vrijeslag Estafette	08:53,08
4 x 100m wisselslag Estafette	04:35,54
4 x 100m vrijeslag Estafette	04:03,59

Dames	
Onder 16	
NJK Korte baan	
Afstand	Limiet
50m vrijeslag	00:28,62
100m vrijeslag	01:02,38
200m vrijeslag	02:15,08
400m vrijeslag	04:49,10
100m schoolslag	01:19,52
200m schoolslag	02:53,58
100m vlinderslag	01:10,49
200m vlinderslag	02:39,61
100m rugslag	01:11,58
200m rugslag	02:32,79
200m wisselslag	02:34,77
400m wisselslag	05:40,30
4 x 200m vrijeslag Estafette	09:21,94
4 x 100m wisselslag Estafette	04:55,34
4 x 100m vrijeslag Estafette	04:19,52