

# ***Nederlands Kampioenschappen korte baan 2024***



Versie 07-10-2024

Onder 18		Heren	
NK Korte baan		Senioren	
Afstand	Limiet	Afstand	Limiet
50m vrijeslag	00:25,01	50m vrijeslag	00:23,32
100m vrijeslag	00:55,73	100m vrijeslag	00:51,89
200m vrijeslag	02:01,58	200m vrijeslag	01:53,80
400m vrijeslag	04:22,51	400m vrijeslag	04:11,03
800m vrijeslag (all-in)	08:57,23	800m vrijeslag (all-in)	08:57,23
1500m vrijeslag (all-in)	16:50,14	1500m vrijeslag (all-in)	16:50,14
50m schoolslag	00:32,00	50m schoolslag	00:29,60
100m schoolslag	01:10,77	100m schoolslag	01:04,85
200m schoolslag	02:33,21	200m schoolslag	02:21,67
50m vlinderslag	00:27,34	50m vlinderslag	00:25,38
100m vlinderslag	01:01,14	100m vlinderslag	00:57,04
200m vlinderslag	02:24,39	200m vlinderslag	02:15,08
50m rugslag	00:29,20	50m rugslag	00:27,02
100m rugslag	01:02,03	100m rugslag	00:59,06
200m rugslag	02:14,97	200m rugslag	02:07,56
100m wisselslag	01:02,46	100m wisselslag	00:58,07
200m wisselslag	02:18,81	200m wisselslag	02:09,04
400m wisselslag	05:03,24	400m wisselslag	04:52,33
		4 x 200m vrijeslag Estafette	07:53,40
		4 x 100m vrijeslag Estafette	03:35,87
		4 x 100m wisselslag Estafette	04:02,15

Onder 18		Dames	
NK Korte baan		Senioren	
Afstand	Limiet	Afstand	Limiet
50m vrijeslag	00:27,99	50m vrijeslag	00:26,59
100m vrijeslag	01:01,45	100m vrijeslag	00:58,61
200m vrijeslag	02:14,95	200m vrijeslag	02:07,07
400m vrijeslag	04:48,49	400m vrijeslag	04:34,51
800m vrijeslag (all-in)	09:30,47	800m vrijeslag (all-in)	09:30,47
1500m vrijeslag (all-in)	18:24,85	1500m vrijeslag (all-in)	18:24,85
50m schoolslag	00:36,03	50m schoolslag	00:34,11
100m schoolslag	01:18,33	100m schoolslag	01:14,26
200m schoolslag	02:49,49	200m schoolslag	02:42,29
50m vlinderslag	00:30,45	50m vlinderslag	00:28,82
100m vlinderslag	01:08,55	100m vlinderslag	01:04,84
200m vlinderslag	02:39,59	200m vlinderslag	02:31,32
50m rugslag	00:32,25	50m rugslag	00:30,51
100m rugslag	01:09,18	100m rugslag	01:06,31
200m rugslag	02:28,44	200m rugslag	02:20,84
100m wisselslag	01:09,39	100m wisselslag	01:04,72
200m wisselslag	02:32,50	200m wisselslag	02:23,82
400m wisselslag	05:28,73	400m wisselslag	05:14,93
		4 x 200m vrijeslag Estafette	08:48,60
		4 x 100m vrijeslag Estafette	04:03,83
		4 x 100m wisselslag Estafette	04:34,58